

# **APT**

# **våld i nära relationer**

Ett stödmaterial från SKR, uppdaterat 2021-11-30

# Varför prata om våld i nära relationer?

- Våld i nära relationer får allvarliga konsekvenser
- Den som lever med våld, lever ofta under stark press och har svårt att själv ändra sin situation
- Arbetsplatsen kan stödja utsatta att få rätt stöd och hjälp
- Vi behöver bry oss om varandra!



# Vem kan drabbas?

- 25 % av alla kvinnor har någon gång utsatts för våld av en partner
- Även män och personer i samkönade relationer kan drabbas
- Var tionde barn har upplevt våld i familjen
- Hedersrelaterat våld eller förtryck utövas av flera och innebär en särskilt utsatthet

# Vad räknas som våld?

## **Fysiskt våld, tex:**

- Sparkar
- Knytnävsslag
- Slag med tillhyggen

## **Våld som inte syns utanpå:**

- Fysiska skador som döljs av kläder eller hår
- Psykiskt våld, hot, trakasserier
- Sexuellt våld
- Ekonomiskt våld (tex att partnern tar kontroll över den utsattas ekonomi)

# Varför är det svårt att lämna relationen?

- Våldet ökar gradvis
- Förövaren växlar mellan ömhet och våld
- Den utsatta bryts ner, isoleras
- Våldet blir " normalt", " mitt fel"
- Separation = risk för grövre våld

Kärlek

Svartsjuka  
Kontrollbehov  
Isolering

Psykiskt våld  
Nedlåtande  
kommentarer

Hot  
Trakasserier  
Fysiskt våld  
Sexuellt våld

Grovt  
fysiskt våld  
sexuellt våld

# Våldets konsekvenser

- Våld påverkar hälsan: fysiskt, psykiskt, både på kort och lång sikt
- Våld påverkar arbetsförmågan:
  - 11 000 sjukskrivningsärenden per år är relaterade till våld i nära relationer
  - För utsatta kvinnor ökar sjukfrånvaron med 20%, inkomsten minskar med 25%

Fysiska  
skador

Depression

Stress

Självskade-  
beteende

Oro  
Ångest

PTSD

Sömn-  
svårigheter

Riskbruk

Yrsel

Smärta  
(rygg, nacke m.m.)

Magproblem

Hjärtinfarkt



# Våga fråga!

- **Ett stort problem** för våldsutsatta är **tystnad från omgivningen** – att de flesta inte vågar fråga, fastän de kanske misstänker eller vet
- **Att någon faktiskt frågar, ser och säger något, kan vara avgörande** för att en utsatt till slut tar sig ur sin situation

# Diskutera

Hur kan vår arbetsplats **hjälpa** eller **öka tryggheten** för en medarbetare som är utsatt för våld i nära relation?

# Vad kan jag som chef göra?

- Fråga om utsatthet vid medarbetarsamtal
- Hålla enskilt samtal vid misstanke
- Vara ett stöd, och se över vilken hjälp arbetsplatsen och andra aktörer kan ge

Arbetsgivarens  
arbetsmiljöansvar:

- Förebygga ohälsa och sjukskrivning.
- Utreda behov av arbetsanpassning och rehabilitering vid nedsatt arbetsförmåga.

Du som medarbetare:

Du behöver inte berätta om utsatthet om du inte själv vill.

# Vad kan du göra?

- Uppmärksamma om någon kollega far illa: Fråga hur hen mår!
- Om du själv är utsatt:
  - Kontakta polisen om läget är akut och/eller för att anmäla brott
  - Kontakta socialtjänsten eller kvinnojouren för stöd och skydd
  - Be mig som chef om stöd

## Kvinnofridslinjen

Stöd för dig som utsätts för våld och hot. Även anhöriga kan ringa.

Du kan vara anonym.  
Öppet dygnet runt.  
Flera språk.

**020-50 50 50**

[kvinnofridslinjen.se](http://kvinnofridslinjen.se)

## Välj att sluta

Stöd för dig som riskerar att skada någon du älskar.

Du kan vara anonym.

**020-555 666**

[valjattsluta.se](http://valjattsluta.se)

## Polisen

Anmäl brott.

akut **112**

icke akut **114 14**

[polisen.se](http://polisen.se)

## Socialtjänsten

Stöd vid våld i nära relation, orosanmälan barn.

Socialjour **telefon**

Namn på enhet **telefon**

webbplats

## Namn på kvinnojour

Skydd, stöd och rådgivning för våldsutsatta.

**telefon**

webbplats

## 1177 Vårdguiden

Råd och stöd vid skador, ohälsa.

telefon **1177**

[1177.se](http://1177.se) (sök på "våld i nära relation")