

Läkemedel mot nikotinabstinens

Förslag till nikotinpreparat att erbjudas rökande inneliggande patienter

Nikotinplåster

14 mg/24 timmar och

21 mg/24 timmar

Nikotin sugtabletter 2 mg

1. Sug på tablettens tills smaken känns stark.
2. Låt sedan sugtablettens vila mellan kind och tandkött för att undvika biverkningar. Drick inte när du har sugtablettens i munnen.
3. När smaken mattas av, kan du börja suga igen.
4. Upprepa från punkt 1.



LATHUND för niktionsberoende*

Hur snabbt efter uppvaknandet röker du?

- | | <i>Poäng</i> |
|--|--------------|
| <input type="checkbox"/> Inom 5 minuter | 3 |
| <input type="checkbox"/> 5–30 minuter | 2 |
| <input type="checkbox"/> 31–60 minuter | 1 |
| <input type="checkbox"/> Mer än en timme | 0 |

Hur många cigaretter röker du per dag?

- | | <i>Poäng</i> |
|--|--------------|
| <input type="checkbox"/> < 10 | 3 |
| <input type="checkbox"/> 11-20 | 2 |
| <input type="checkbox"/> 21-30 | 1 |
| <input type="checkbox"/> 31 eller fler | 0 |

Totalsumma: 4 poäng och mindre

Erbjud nikotinplåster 14 mg/24 timmar, ett per dag och eventuellt nikotion sugtabletter 2 mg vid behov.

Totalsumma: 5–6 poäng

Erbjud nikotinplåster 21 mg/24 timmar, ett per dag och nikotion sugtabletter 2 mg.

*HSI skalan