

FRÅGOR OCH SVAR HELTIDSKONFERENSEN 16 NOVEMBER 2023

EVELYN BLOMSTRAND

1. Vill gärna ha det digitala arbetsprovet

- *Det Digitala arbetsprovet har vi tagit fram i samarbete med AON (aon.se)*
- *Frågor:*
 - *Vilka lagar omfattas av kommunal vård och omsorg?*
 - *Vilken är benämningen för de personer som tar emot hjälp och stöd av kommunens olika verksamheter, (hemtjänst, särskilt boende, service- eller gruppboende enligt LSS)?*
 - *Vad ingår i Kommunens värdegrund för hälso- och sjukvård?*
 - *Som anställd i en kommun arbetar du med flera perspektiv, men ditt fokus ligger på brukarens behov. Varför är det viktigt att ha ett brukarperspektiv i din roll?*
 - *När du ska beskriva en persons allmäntillstånd, vad ska du då vara uppmärksam på?*
 - *Vad heter det när en sjuksköterska överlåter till dig som omvårdnadspersonal att överlämna läkemedel till patient?*
 - *I ditt arbete kommer du att möta och kommunicera med anhörig till brukare. Vem räknas som anhörig inom kommunens verksamheter?*
 - *Insatser enligt Socialtjänstlagen (SoL) ska vara av "god kvalitet". Vad menas med "god kvalitet" enligt socialtjänstlagen?*
 - *Vad är syftet med ledsagning enligt socialtjänstlagen (SoL) och lagen om särskilt stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS)?*

2. Vad innebär för dig "ett gott bemötande" inom verksamheter som bedriver vård och omsorg?

- *Vad gör en sjuksköterska inom den kommunala vård- och omsorgsorganisationen?*
- *I ditt arbete som omsorgspersonal kommer du att arbeta med social dokumentation, som innebär att dagligen läsa och skriva i digital journalföring. Varför är social dokumentation viktig?*
- *Vad gör du om du kommer hem till en brukare som har ramlat och ligger på golvet?*
- *Vad behöver du som omvårdnadspersonal tänka på i omvårdnaden av en brukare som har diabetes?*
- *Vad är basala hygienrutiner och varför är det viktigt att följa dessa?*
- *Vad innebär tystnadsplikt och varför är den viktig?*
- *Vad är en dosett?*
- *Vad är en avvikelse och varför är det viktigt att registrera avvikelser i verksamhetssystemet?*

3. Kan man göra de digitala arbetsproven på andra språk än svenska?

- *Vet inte. Vi har det på svenska. Ett av syftena är att just pröva kunskaper i det svenska språket för att kunna läsa och dokumentera i vårt verksamhetssystem.*

4. Hur korta, långa arbetspass har ni Evelyn i de olika verksamheterna?

- *Med anledning av att vi fortfarande är mitt i omställningen i Oxelösund så har vi pass allt mellan 4-8 timmar. Målet är att gå över till en genomsnittlig arbetspasslängd på 7 timmar och 45 minuter ($148/19=7,79$) inom säbo och hemtjänst.*

5. Vad har Oxelösund för natt?

- *Oxelösund har 9,25 timmar på natten.*

6. Ge exempel på vilka arbetsuppgifter som flyttats till mitt på dagen

- *Först och främst bör målet vara att inte väcka vårdragare på morgonen utan låta de vakna av sig själva. Att börja i den änden kommer jämna ut arbetsbelastningen både på morgonen och kvällen. Alla vårdragare ska heller inte läggas mot sin vilja på kvällen innan natten kommer. Om vårdragarna vaknar vid olika tider under dygnet kommer de också att vilja lägga sig vid olika tider.*
- *Arbetsuppgifter som går att lägga ut mer jämnt över dagen/kvällen är duschar, tvätt, städning, beställning av olika varor och förbrukningsmaterial, aktiviteter med vårdragare*
- *Arbetsuppgifter som kan förflyttas till natten är sådant som kan genomföras på natten utan att det stör vårdragarnas sömn.*

GÖRAN KECKLUND

Finns det forskning på hur starttid på ett arbetspass påverkan hälsan hos medarbetare?

GK svar: Ja, när det gäller morgonarbete. Arbetspass som börjar före klockan 06 stör återhämtningen och innebär sömnbrist. Nattskiftet blir lite mindre slitsamt om det slutar före kl 06, men nackdelarna med en tidig startpunkt för morgonskiftet är större än fördelarna med att sluta nattskiftet före kl 06. En brasklapp dock, det finns nästan ingen forskning om hälsorisker vid tidig start av morgonskiftet och mitt antagande bygger på att otillräcklig återhämtning och sömnbrist sliter på hälsan.

Hur många arbetsdagar i rad är rimligt att jobba dag/kväll ? Våra arbetsgivare lägger upp till 8 dagar i sträck.

GK svar: Åtta dagar är för många arbetsdagar i följd. Rekommendationen är max 5 arbetsdagar i följd. Dessutom finns det risk att åtta arbetsdagar i följd strider mot reglerna om veckovila.

Har fått höra från olika håll att på en modern arbetsplats så byter man schema med viss intervall under året. Alltså att man inte har samma 4 eller 6 veckors schema som rullar. Det skulle vara bättre för personalen , finns det något belägg för detta? Jag har svårt att se fördelar med att tänka så.

GK svar: Jag känner inte till någon forskning om att det finns fördelar med att byta scheman med vissa intervall under året. Men många skiftarbetare gillar att kunna förutsäga sina arbetstider, även om det är osäkert om förutsägbarhet har någon betydelse för hälsan.

Hur ser Göran på att nattpass kortats med motivering att det är hälsosammare. Men ingen säger något om att man då måste vara vaken fler nätter för att få ihop sin arbetstid. Vilket är mest ohälsosamt?

GK svar: *Skillnaden mellan 9 eller 10 timmars nattpass är mycket liten när det gäller hälsa och säkerhet. Jag tycker inte att man kan dra slutsatsen att kortare nattpass - men fler skift över skiftcykeln – minskar hälsoriskerna. Däremot bör nattskiftet inte vara längre än 10 timmar (undantagsvis kan 12 timmars nattpass fungera om arbetsbelastningen är låg, men jag tycker att man ska vara försiktig med att arbeta längre än 10 timmar på natten).*

De nya reglerna i AB har försvårat medarbetarens möjlighet till påverkan i schemalagningen. Vad tänker Göran kring samspelet mellan återhämtning och påverkansmöjlighet i den aspekten.

GK: *Det är riktigt att medarbetarnas möjlighet att påverka schemalagningen kan vara bra för återhämtning, underlätta livspusslet, och kanske minska hälsoriskerna vid skiftarbete. Jag hoppas att de nya reglerna inte ska ta bort möjligheten att själv planera sina arbetstider, till exempel vilka dagar man önskar vara ledig. Men att maximera sociala fördelar genom individuell schemaplanering kan även försämra återhämtningen, särskilt om man väljer att komprimera arbetstiderna.*

Svar i mentiundersökningen - kommuner som har kommit en bra bit på väg;

- *Ydre Kommun*
- *Mariestad*
- *Grästorps kommun*
- *Mariestad (kommit långt fort men lite trögt nu)*
- *Motala kommun (vi tuffar på rätt bra och är som AG tillsammans med Kommunal) stolta över det vi gör*
- *Åsele kommun*
- *Vännäs kommun*
- *Munkedals kommun*
- *Skövde kommun (har kommit långt och jobbar vidare!)*
- *Kungsbacka kommun*
- *Falkenbergs kommun*
- *Skara Kommun*